

הוראות לאחר הרמת סינוס פתוחה

1. יש להקפיד על נטילת תרופות על פי המרשם שקיבלת בנפרד!
2. יש להקפיד על קירור אזור הניתוח על ידי קרח על פי הוראות הרופא.
3. ביום הטיפול יש לאכול אוכל רך וקר בלבד.
4. חל איסור על שתית אלכוהול ועישון במשך השבוע הראשון. עישון ושתיית אלכוהול מפריעים לריפוי הפצע באתר הניתוח ובנוסף, פעולת היניקה בזמן שאיפת הסיגריה עלולה לעודד דימום מאתר הניתוח. על מנת לשפר את הסיכוי להצלחת הטיפול מומלץ להימנע לחלוטין מעישון במשך חודש לאחר הטיפול.
5. רצוי שלא לקנח את האף למשך חודש ימים. קינוח של האף יוצר לחץ חזק מאוד בחלל ובמערות האף ועלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה. במידה וקיים גודש אף יש לנגבו בעדינות ללא הפעל לחץ.
6. במידה ומתעטשים, יש לעשות זאת עם פה פתוח, ללא חסימה של הנחיריים או של הפה.
7. אין לבצע פעולות שעלולות להעלות את הלחץ בסינוס למשך כחודש כגון: שתייה עם קשית, ניפוח בלוניים וניגון בכלי נשיפה. העלייה בלחץ האוויר בחלל ומערות האף בעת ביצוע פעולות אלו עלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה שנפגעה בזמן הניתוח.
8. מומלץ לא לכופף את הראש, אלא, לכופף את הברכיים בלבד.
9. אין לנסוע למקומות גבוהים/נמוכים בהם יש הפרשי לחצים. (ים המלח, חרמון וכו').
10. אין לטוס או לצלול במשך חודש.
11. יש להימנע מפעילות גופנית למשך שלושה שבועות.

בתקופה הקרובה רצוי לישון בראש מורם בזווית של מעל ל-45 מעלות.

- כשעתיים לאחר הניתוח עם התפוגגות השפעת ההרדמה המקומית ובימים הראשונים שלאחר הניתוח ייתכנו כאבים מאתר הטיפול. ניתן להשתמש בתרופות נוגדות כאבים ללא מרשם ובהתאם להוראות המופיעות על האריזה.

- החל ממספר שעות לאחר הניתוח ועד למספר ימים לאחר הטיפול תתכן תפיחות בלחי ומתחת לעפעף התחתון בצד המטופל. לעיתים מלווה התפיחות בשטף דם כחול. לרוב מדובר בבצקת שמופיעה מיד לאחר הניתוח וגדלה בהדרגה עד שמגיעה לשיאה כשלושה ימים לאחר הניתוח. התפיחות ושטף הדם עוברים מעצמם לאחר מספר ימים עד שבוע. בכל מקרה של הופעת תפיחות המלווה בעלייה בחום הגוף חובה ליצור קשר עם הרופא!

- דימום קל מהפה או מהנחיר עלול להופיע בימים הראשונים שלאחר הניתוח ועל כך יש לעצרו על ידי הנחת גזות במקום המדמם. במידה והדימום מתגבר יש לפנות לרופא.

- יש להגיע לרופא המטפל כ-7-10 ימים לאחר הניתוח להוצאת התפרים.

ד"ר בנג'מין דהן / ד"ר בנימין רצקין
ד"ר אן סופי אטל / ד"ר רפי רומנו
ד"ר מארי כהן / ד"ר רות אדרי
שד' מוריה 78, חיפה 34613
טל' 04-8244991, פקס 04-8343333/2

Moriah Periodontal Center
Periodontics and Implantology

Dr. Bernard Dahan / Dr. Benjamin Retzkin
Dr. Anne-Sophie Attal / Dr. Rafi Romano
Dr. Marie Cohen / Dr. Ruth Edry
78 Moriah Av., Haifa 34613
T. 04-8343333/2, F. 04-8244991

e-mail: mpc@m-m-m.co.il
www.m-m-m.co.il

החלמה מהירה,
מרפאת מומחים מוריה

This is
Our
Passion