

## הוראות לאחר ניתוח הניכיים / ניתוח הניכיים רגרנטיבי / השתלת הניכיים

### א. הוראות לאחר ניתוח הניכיים:

#### מיד לאחר הניתוח:

1. להתחיל בטיפול תרופתי אנטיביוטי לפי המלצת הרופא.
2. להתחיל בטיפול נגד כאבים לפי המלצת הרופא.
3. להניח קרח על הלחי באזור הניתוח על פי המלצת הרופא. פעולה זו נועדה למנוע או להקטין את הנפיחות החיצונית באזור הניתוח. צפויה נפיחות קלה בגלל בצקת הרקמות הרכות באזור הניתוח.

#### ביום הניתוח:

1. להרבות בשתייה קרה, ניתן לאכול מזון קר, רצוי רך.
2. אין לשתות ולאכול מזון חם.
3. אין לשטוף את הפה, אין לגרגר או לירוק. פעולות אלה מפריעות לתהליך קרישת הדם ומעודדות דימום. במידה והינך מגלה זמן מה לאחר הניתוח כי צבע הרוק בפיך הוא ורדרד, יש לבצע פעולת בליעה או לשתות מים, ולא פעולה של יריקה.
4. במידה והינך מגלה דימום קל של אזור הניתוח מספר שעות לאחריו, ניתן לקחת ספוגית גזה, או שקית תה יבשה, ולהניח על האזור המדמם בלחץ קל למשך 10 דקות. פעולה זו מסייעת ליצירת קריש דם ולהפסקת הדימום. לאחר 10 דקות יש לשחרר בעדינות את הגזה או שקית התה ולוודא שהדימום אינו מתחדש. אם הדימום מתחדש יש לחזור על התהליך.
5. אם הדימום מתחדש לאחר 4 פעמים כנייל, יש ליצור קשר עם המרפאה, או עם הרופא בנייד, לפי הטלפונים בתחתית הדף. (במידה ולא נוצר קשר, ויש החמרה במצב הדימום, יש לפנות למוקד חרום או לחדר מיון קרוב).
6. אין לעשן. מומלץ להמעיט בעישון גם בימים הבאים. העישון מאט את תהליך הרפוי לאחר הניתוח.
7. יש להמשיך בטפול נגד כאבים גם אם אין כאבים על פי הנחיית הרופא.
8. להימנע מפעילות גופנית מוגברת.
9. להימנע משהיה במקום חם במיוחד.
10. מומלץ על מנוחה במקום קריר.
11. את הטפול האנטיביוטי יש להשלים במלואו, ללא הפסקה. טפול זה נועד בד"כ למנוע הזדהמות אזור הניתוח, ללא קשר עם קיום או חוסר כאבים.

#### יום לאחר הניתוח:

1. מאחר ובעיית הדימום חלפה, ניתן לשתות ולאכול מזון חם.
  2. ניתן לשטוף את הפה.
  3. יש להתחיל בצחצוח שיניים סדיר בכל הפה, פרט לאזור המנותח.
  4. במידה וישנם כאבים, יש להשתמש במשככי כאבים לפי ההנחיות.
  5. לאחר סיום צחצוח שיניים וחניכיים, יש להתחיל במריחת גיל לחיטוי:  
CORSODYL Dental Gel / ELUGEL  
0.20%-1% Digluconate Chlorhexidine
- יש למרוח כמות קטנה של הגיל על איזור הניתוח, פעמיים עד שלוש פעמים ביום עד להסרת התפרים אין לשטוף במים לאחר הנחת הגיל!

#### בשבוע לאחר הניתוח:

1. יש להמשיך בטיפול אנטיביוטי (במידה וניתן טיפול אנטיביוטי).
2. יש להמשיך בטיפול נגד כאבים לפי הצורך.
3. יש להמשיך בפעולות חיטוי פעמיים ביום, לפי ההנחיות דלעיל.
4. יש להקפיד על שמירת ניקיון השיניים והחניכיים באזורים שלא טופלו.
5. ניתן לשתות ולאכול כרגיל.

## עד 14 ימים לאחר הניתוח:

זה הזמן בו יוצאו התפרים ותסולק התחבושת (במידה והונחה). אח"כ תתוודרך/כי לשמירת ניקיון ומניעת הזדהמות האזור המנותח. אי לכך חובה להביא את כלי הצחצוח האישיים. ריפוי אזור הניתוח אורך בד"כ כ-5-6 שבועות. בתקופה זו חשוב לשמור על ניקיון האזור ומניעת זיהומו. ביקורות נוספות יערכו לפי הצורך.

## ב. הוראות לאחר ניתוח חניכיים רגנטיבי:

במידה והינך עברת ניתוח פריודונטלי רגנטיבי (תוספות של תחליפי עצם, חלבוני גדילה וממברנות)

ובנוסף להוראות הקודמות, יש להקפיד, באופן מיוחד, על נקודות נוספות:

- תחבושת פריודנטלית (במידה ויש) - התחבושת הפריודנטלית נועדה להגן על החניכיים ולאפשר ריפוי תקין. יש לשמור עליה עד הביקור הבא.
- במידה והתחבושת נופלת ב-4 ימים הראשונים לאחר הניתוח, יש ליצור קשר עם הרופא על מנת להניח תחבושת חדשה. במידה והוחלט לוותר על התחבושת, יש להתחיל בהברשה קלה ועדינה עם מברשת רכה על המקום המנותח.
- אין לצחצח את האיזור המנותח (את שאר איזורי הפה יש לצחצח כרגיל).
- לאחר הסרת התפרים יש לצחצח את איזור הניתוח בעזרת מברשת רכה במיוחד, אך בעדינות רבה במגע עם החניכיים.
- אין להשתמש באביזרי צחצוח בין שיני (קסמים/ חוטים/פרוקסברש) באזור המנותח.

## משבועיים עד חודש לאחר הניתוח:

ניתן לחזור בהדרגה לצחצוח שיניים רגיל כולל באיזור המנותח (כולל צחצוח בין שיני). ניתן לחדול מפעולות חיטוי רק לאחר שניתן לבצע צחצוח יעיל של כל משטחי השיניים. אנו נזמן אותך לביקורות תקופתיות בכדי לאמוד ולבקר אחר תהליך הריפוי.

## ג. הוראות לאחר השתלת חניכיים:

מלבד ההוראות הקודמות, יש להקפיד, באופן מיוחד, על נקודות נוספות:

- קליטת שתל החניכיים דורשת חוסר תזוזה מוחלט באיזור המנותח, לכן, יש להימנע מפעילות יתר של השפה (להפחית בדיבור, לא לשרוק, ולא לבצע תנועות טראומתיות) אשר עלולה להזיז או לשחרר את התחבושת, דבר קריטי להצלחת הטיפול.

החלמה מהירה,

צוות מרפאת מומחים מוריה